

Farská katechéza: 7 hlavných hriechov + svätá spoveď

7. hlavných hriechov

(Hlavnými hriechmi sa nazývajú preto, lebo plodia iné hriechy a iné neresti.)

1. Pýcha
2. Lakomstvo
3. Závist'
4. Hnev
5. Smilstvo
6. Obžerstvo
7. Lenivosť

Svätá spoveď :

Spovedám sa Pánu Bohu, že som od poslednej spovede spáchal tieto hriechy:.....(*spytovanie svedomia podľa 10 Božích prikázaní a 7 hlavných hriechov*)

Modlitba ľútosti: Bože láska moja teba milujem, preto hriechy svoje veľmi ľutujem. Nechcem viac uraziť tvoju dobrotu, prosím ťa odpusť mi pre krv Kristovu. (alebo vlastnými slovami)

Čo je spoveď ?

Spoveď je láskyplný vzťah k Otcovi a ponúknutie svojho vnútra milujúcemu Bohu, ktorý mi odpúšťa a ktorý ma v spovedi uzdravuje a oslobodzuje od hriechu. Preto je dôležité na spoveď sa aj patrične pripraviť. Je to umytie svojej duše a svojho ducha. Spoveďou vyznávam Boha za svojho Pána a ponúkam mu svoje vnútro, aby ho naplnil svojím Duchom Svätým.

Otázky na zamyslenie:

Aká je moje spoveď? Ako sa na ňu pripravujem? Koľkokrát do roka chodím pred Pána vyznať sa z hriechov? Som úprimný pred Bohom?